

PRIMARIA COMUNEI RUNCU  
Comisia de concurs -

NR. 4757/10.06.2021

**BAREM DE CORECTARE A LUCRĂRILOR LA PROBA SCRISĂ  
PENTRU CONCURSUL DE OCUPARE A FUNCȚIEI  
CONTRACTUALE DE ASISTENT MEDICAL COMUNITAR debutant  
DIN DATA DE 10.06.2021  
(punctajul maxim pentru fiecare subiect)**

BILETUL NR.2:

<i>Nr. subiect</i>	<i>Punctaj acordat</i>
1.	<p>Care sunt beneficiarii serviciilor de asistenta medicala comunitara si categoriile de persoane vulnerabile, conform OUG 18/2017. <b>20 puncte</b></p> <p><b>Răspuns:</b> ART. 7</p> <p>(1) Beneficiarii serviciilor de asistență medicală comunitară sunt membrii comunității, cu precădere persoanele vulnerabile din punct de vedere medical sau social, cu accent pe populația din mediul rural și grupurile vulnerabile, inclusiv cele de etnie romă. <b>2 pct</b></p> <p>(2) Categoriile de persoane vulnerabile sunt persoanele care se găsesc în următoarele situații:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>a) nivel economic sub pragul sărăciei; <b>1,5 puncte</b></li><li>b) șomaj; <b>1,5 puncte</b></li><li>c) nivel de educație scăzut; <b>1,5 puncte</b></li><li>d) dizabilitate; <b>1,5 puncte</b></li><li>e) boli cronice; <b>1,5 puncte</b></li><li>f) boli aflate în faze terminale, care necesită tratamente paliative; <b>1,5 puncte</b></li><li>g) graviditate; <b>1,5 puncte</b></li><li>h) vârsta a treia; <b>1,5 puncte</b></li><li>i) vârstă sub 18 ani; <b>1,5 puncte</b></li><li>j) fac parte din familii monoparentale; <b>1,5 puncte</b></li><li>k) risc de excluziune socială; <b>1,5 puncte</b></li><li>l) alte categorii identificate ca vulnerabile din punct de vedere medical sau social de la nivelul comunității. <b>1,5 puncte</b></li></ul>
2.	<p>Boli cu transmitere sexuala. Detaliati Chlamidioza, conform Manualului Educatia pentru Sanatate. <b>20 puncte</b></p> <p><b>Răspuns:</b> Chlamidioza este o infectie produsa de un germen numit Chlamydia, care patrunde in urma unui contact sexual neprotejat, in organele genitale si declanseaza boala dupa 7 pina la 21 zile. <b>4 puncte</b></p> <p>Clinic, boala se caracterizeaza prin aparitia de:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>-inflamatii in zona genituala;</li><li>-jena la mictiune si urinare mai frecventa, dar redusa cantitativ (polakiurie);</li></ul>

<b>Nr. subiect</b>	<b>Punctaj acordat</b>
	<p>-secretie vulvo-vaginala abundenta;  - secretie peniana;  -dureri abdominale, in special in zona supragenitala.  De foarte multe ori, femeile nu remarca nici-un simptom suparator, simpla secretie vaginala fiind considerata cvasinormala. <b>10 puncte</b>  Pentru tratarea Chlamidiozei se folosesc antibiotice. In multe cazuri, chlamidioza este insotita si de alte boli venerice. In aceste situatii, medicul trebuie sa trateze concomitent toate bolile asociate. O mama poate transmite infectia nou-nascutului ei, producandu-i fie pneumopatie, fie infectie oculara. <b>4 puncte</b>  Lasata netratata, chlamidioza poate determina infertilitate la femei, iar la barbati poate infecta testiculele, cu consecinte serioase uneori asupra spermatogenezei. <b>2 puncte</b></p>
3.	<p>Care sunt efectele negative de lunga durata ale consumului de alcool, conform Manualului Educatia Pentru Sanatate. <b>10 puncte</b>  <b>Raspuns:</b>  Efectele negative de lunga durata ale consumului de alcool sunt:  -alcoolism cronic mergand pina la „delirium tremens” („nebulia alcoolica”) <b>1 punct</b>  -deteriorarea creierului, cu alterarea constiintei; <b>1 punct</b>  -ciroza hepatica; <b>1 punct</b>  -pancreatita; <b>1 punct</b>  -malnutritie; <b>1 punct</b>  -gastrita cronica,ulcer cronic sau duodenal; <b>2 puncte</b>  -suferinta cardiace; <b>1 punct</b>  -scurtarea duratei de viata; <b>1 punct</b>  -moarte prin accidente legate de consumul de alcool. <b>1 punct</b></p>
4.	<p>Alimentatia naturala: Avantajele alaptarii si explicatiile mamelor care nu alapteaza.  Raspuns : conform filei atasate la barem ca anexa .</p>
5.	<p>Cum se face evaluarea performantelor profesionale individuale, conform OUG 57/2019.  <b>20 puncte</b>  <b>Raspuns:</b>  Activitatea profesională se apreciază anual, ca urmare a evaluării performanțelor profesionale individuale, de către conducătorul instituției publice, la propunerea șefului ierarhic, prin acordare de calificative: foarte bine, bine, satisfăcător și nesatisfăcător. Ordonatorii principali de credite stabilesc criteriile de evaluare a performanțelor profesionale individuale prin raportare la nivelul funcției deținute de persoana evaluată, cu respectarea prevederilor în domeniul legislației muncii. Ordonatorii principali de credite pot stabili și alte criterii de evaluare în funcție de specificul domeniului de activitate. <b>20 puncte</b></p>
<b>Total</b>	<b>100 puncte</b>

**COMISIA DE CONCURS :**

Berca Constantin – președinte

Vladut Camelia , membru,-

Diaconescu Alina reprezentant D.S.P. Gorj, membru

Secretar comisie – Stroe Valentina





## 2.5.1. Alimentația maternă (la sân, naturală) 30 puncte

În afară de unele cazuri bine motivate, este bine să se respecte legile naturii. Se știe că la orice animal, dezvoltarea optimă este asigurată cu laptele propriei specii. 2 puncte

**Laptele și dragostea de mamă nu se înlocuiesc!** 2 puncte

Și la om, laptele matern garantează o bună dezvoltare a sugarului. Așa cum s-a văzut anterior (pag. 32) este singura hrană care este adaptată nevoilor nou-născutului și sugarului. Este laptele care se digeră cel mai ușor, cu o sollicitare minimă din partea organismului sugarului. În același timp este singurul lapte crud care poate fi băut fără pericol, pentru că ajunge direct, curat și steril, din sânul mamei la sugar. Hrănit exclusiv la sân, sugarul nu va suferi de infecții intestinale de origine alimentară. Consumat crud, laptele păstrează intact conținutul în vitamine și săruri minerale. Laptele uman conține o serie de substanțe protectoare (anticorpi, enzime) împotriva unor boli. 5 puncte

Alimentația la sân prezintă și un alt avantaj mai puțin cunoscut: permite o adaptare mai ușoară la cantitatea de lapte necesară fiecărui copil. Acesta poate suga cât simte nevoia. Se pare că din această cauză sugarii hrăniți la sân își sug degetul mai puțin decât cei alimentați artificial. S-ar părea că aici intervine și surplusul de afețiune și intimitate care se stabilește între mamă și sugar prin actul alăptării. 3 puncte

Involuția uterină este mult mai rapidă. Alăptarea conferă, se pare, mamei o protecție împotriva

COMISIA DE CONCURS: 95

BERCA CONSTANTIN

VLĂDUȚ CAMELIA

DIACONSCU ALINEA

## Mama și copilul

cancerului de sân și are acțiune contraceptivă (menstruația survine mai târziu), permițând spațierea nașterilor la un interval de 2 ani, optim pentru produsul de concepție. 3 puncte

Din punct de vedere practic, mama care alăptează economisește multe ore de lucru, griji și cheltuieli. Într-adevăr, ea nu sterilizează biberoane, nu calculează diluții, concentrații și adaosuri. Ea nu prepară și nu fierbe nimic, nu are grijă să-și procure lapte praf sau să controleze temperatura înainte de a-l da copilului. Alăptarea constituie, așadar, o mare economie de timp, de energie și de bani. 3 puncte

Cea mai neinițiată mamă învață în câteva minute puținele reguli ale alăptării, pe când pentru însușirea tehnicii alimentației artificiale, pe lângă îndemănare, este necesară o întreagă "știință", mereu modificată de progresele actuale ale medicinei. 3 puncte

Pe plan psihemoțional, alăptarea creează o legătură trainică cu copilul. Mama care hrănește copilul la sânul său simte în străfundul ființei sale că-i dă ceva ce nu-i poate oferi nici o altă persoană și acesta este un simțământ unic pentru femeie. În noianul de griji, de incertitudini, de dureri, de speranțe și de trăiri atât de intense și de împărțite, alăptarea devine pentru o mamă echilibrată o adevărată plăcere, conferindu-i sentimentul și satisfacția deplină de a fi mamă. 3 puncte

Emoțiile și grijile legate de fiecare supt, de-a lungul multor luni, vor prelinde, firește, un mare sacrificiu din partea mamei; ea va fi obligată să renunțe la distracții și la o mare parte din libertatea de mișcare în afara familiei. Temeurile de ordin estetic nu trebuie să fie niciodată un motiv de a renunța la alăptare. Volumul țesutului glandular se va micșora din nou după ce se termină alăptarea. 3 puncte

Cea mai frecventă explicație a mamelor care nu alăptează: insuficiența secreției lactate. Apoi vin următoarele motive: contraindicațiile medicale, refuzul nou-născutului de a suga (mamelon ombilicat, turtit, retratat etc.), crăpături sau abcese ale sânilor, impresia de inutilitate de la perfecționarea lăpturilor moderne, probleme de estetică a sânilor. 3 puncte